



Délégation de STRASBOURG-CENTRE

Fiche mise à jour en août 2018



Locaux et permanences:

Permanence au 28 rue du Neufeld
67100 Strasbourg

Présence tous les mardi après-midi 14H30 à 18H00
Tél. 03 88 65 92 08

Responsable de la Délégation

Lolette MICHEL

Téléphone : 06.86.96.29.64

e-mail : arcalcentredeleg@orange.fr

Zone de couverture de la délégation

Quartiers centraux de Strasbourg (jusqu'à Neudorf)

Adhérents au 31.05.2018 : 281 membres.

Activités ludiques et ateliers divers

Lundi après-midi : Jeux de tables (belote, bridge, échecs, scrabble, jeux de société « skip-bo triomino...)

Mercredis après-midi : stage Informatique

Vendredi après-midi : atelier Initiation Tricots et broderies.

Sorties touristiques et culturelles

Sorties touristiques à dominante culturelle, généralement avec guide, pour mieux connaître les nombreuses particularités (historiques, géographiques et même économiques) de nos régions. Visites guidées de sociétés alimentaires des environs (Fromagerie Haxaire, Est Friture, Maison de la Choucroute...etc).

Visites guidées d'expositions de peinture

Participations à des concerts ou à des spectacles.

Organisation de conférences avec différents thèmes (historique, médical, bien-être, bien vieillir.....

Entretien du corps

Randonnée pédestre une fois par mois (le mercredi) avec repas pris en commun.

Cours de Zumba Gold pour les Seniors le lundi matin

Cours de Tai-Chi/Qi gong le vendredi matin.

... et aussi : Escapades, Voyages en partenariat avec le Service Tourisme du Secrétariat Général,

Pour en savoir plus et être au courant des dernières infos, consultez le site de la délégation:

[Accès direct, Cliquez ici](#)