



Locaux, adhésions et permanences :
Pour adhérer, venez nous rencontrer lors de nos permanences le lundi de 14h à 17h

Adhérents au 30.09.2017 : 712 membres

Responsable de la délégation

Jean VOGELEISEN

99 route de Rouffach 68000 COLMAR

Téléphone : 03.89.30.14.55

06.17.12.45.43

e-mail : colmarcal@wanadoo.fr

L'Association des Retraités des caisses Complémentaires d'Alsace Lorraine est ouverte à tout retraité et à son conjoint, aux veuves et veufs de retraité(e), qu'ils soient issus du secteur privé, public ou libéral., c'est une association sans but lucratif, originale, unique en France.

(Remarque importante : aucune inscription aux activités ne pourra être réalisée par messagerie, merci d'imprimer à cet effet, les bulletins d'inscription disponibles pour les choix orientés).

L'**Arcal de Colmar** vous propose aussi les activités ci-dessous

la Marche :

Marcher ensemble en toute convivialité pour découvrir notre région avec des échanges entre amis.

la Mémoire :

L'atelier mémoire fonctionne depuis plusieurs années, au fil du temps il a évolué et s'est adapté aux personnes le fréquentant, qui travaillent leurs "mémoire" tout en prenant du plaisir.

le Vélo :

Pédaler pour le bien de son corps et de son cœur, et découvrir des coins insolites, c'est le but de nos deux promenades mensuelles à vélo.

la Chorale ;

Chanter, s'évader se délasser à l'unisson ou en chœur c'est que du bonheur.

les Conférences

Rencontrer pour découvrir, de nombreux thèmes d'actualités passionnants et intéressants

l'œnologie et la zythologie

Visites de domaines viti-vinicoles ou de brasseries artisanales, avec dégustations commentées

Voyage d'étude biennal avec découverte d'un vignoble en France ou dans la cité européenne.

l'Informatique et les réseaux sociaux

Internet, réseaux sociaux, services en ligne, ordinateurs, smartphones, tablettes, assistants personnels ou objets connectés seront les outils modernes de communication que vous maîtriserez grâce à nos séances d'information et d'apprentissage

les sorties d'1 jour

Sorties d'une journée en car, guidées par des personnes habilitées, pour aller à la rencontre de nos régions, de nos régions frontalières, pour découvrir leurs cultures, leurs activités ou leurs talents cachés etc.

les activités de solidarité

Nos intervenants réalisent des actions sociales externes, de soutien de vie courante et des activités sociales destinées à honorer et aider nos adhérents les plus âgés.

les jeux de société (cartes, échecs etc.)

Vous pouvez vous adonner à votre jeu favori, dans une ambiance détendue et conviviale, et le temps vous paraîtra toujours trop court.

des envies de voyages

Plusieurs voyages sont proposés par an : moyen et long courrier, croisière maritime ou fluviale, circuits en autocar et un spécial randonneurs, et c'est à chaque fois de nouvelles découvertes tant touristiques que culturelles, un partage de bons moments, un temps de rencontres et d'amitié. »

des sorties culturelles

Elles sont organisées (une ou deux par mois) dans les domaines suivants : concerts et spectacles musicaux, visites de musées et de grandes expositions, théâtre et cinéma, rencontres littéraires, etc."

Pour découvrir nos programmes détaillés, cliquez sur le lien ci-dessous

<http://www.arcal-colmar.com/>

Pour visualiser la composition du comité de la délégation de Colmar, cliquez sur le lien ci-dessous

<http://www.arcal-colmar.com/html/comite.htm>